



PROGRAMM 25. JUNI 2022

	ZONE 1	ZONE 2	ZONE 3	ZONE 4	AUF DEM SEE
8:20	WELCOME ON STAGE mit allen Presentern	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE
8:30	PAPA ON STEP Sebastian Piatek M-F	FUNTONE® The functional Revolution Jana Spring A	BLACKROLL® Meets Yoga* Maxi Bienger A	ANATOMY TRAINS IN MOTION Stephanie Ludwig A	PAUSE
9:45	BEST OF DANCE-STEP Balazs Füzessy & Sebastian Piatek M	DANCESS FUSION Nica Haut-Cavegn A	CLX MEETS H.I.I.T. Arne Derricks A	YOGA moves by moving moments A Sylvia Dittmar & Katja Lüdenbach	WOGA® YOGA ON WATER Julia Klesse A
11:00	bellicon® JUMPING FITNESS Yavuz Yildirim & Team A	BBP NEW DIMENSION Andi Goller A	bodyART® by Robert Steinbacher Remo Stefanic A	CONTEMPORARY PILATES EXTENSION Stephanie Ludwig A	WOGA® SUP-FITNESS Julia Klesse A
12:15	MITTAG Essen Trinken Chillen	DANCE-AEROBIC Sebastian Piatek M	MITTAG Essen Trinken Chillen	MITTAG Essen Trinken Chillen	MITTAG Essen Trinken Chillen
13:30	FUNTONE® INFINITY (Step) Jana Spring A	TOTAL BODY TRAINING (FUNCTIONAL) Roman Ondrasek A	WIRBELSÄULE BEST OF Andi Goller A	P.I.I.T. - Professional Intensive Interval Training Daniela & Dominik Stark A	WOGA® YOGA ON WATER Julia Klesse A
14:45	bellicon® JUMPING INTERVALL Julia van Kaldekerken A	deepWORK® by Robert Steinbacher Remo Stefanic M-F	WORKflow Arne Derricks A	FIGHT TIME Sandra Brühwiler & Angelika Zahner A	WOGA® SUP-FITNESS Julia Klesse A
16:00	STEP AT IT's BEST Sebastian Piatek & Roman Ondrasek A	THE GREATEST SHOWMAN Arne Derricks A	BLACKROLL® MOVES* Maxi Bienger A	ENDE	WOGA® YOGA ON WA- TER RELAX Julia Klesse mit Live Gesang A
17:15	ENDE	ENDE	BLACKROLL® meets myofascial Stretching* Maxi Bienger A	ENDE	ENDE

VERPFLEGUNG

Bodensee-Arena

Restaurant

06.30h – 23.00h (keine Selbstbedienung)
reichhaltiges Frühstücksbuffet bis 11.00h
Küche: 11.00h – 22.00h

Tagesmenü
Poulet-Curry serviert mit Reis inkl. Kleinen Menü-Salat und einem 3-di.-Getränk nach Ihrer Wahl
CHF/€ 19.50

Vorspeisen
grüner Salat
gemischter Salat
7.00
8.50

Hauptgänge
Schweineschnitzel an Rahmsauce serviert mit Beilagen nach Wahl
25.00

Schweineschnitzel mit Kräuterbutter als Fitness-Teller
22.00

Zanderknusperli mit Beilage oder als Fitness-Teller
22.00

Thonsalat, garniert
18.50

Salatteller mit Ei, Speck & Croutons
18.50

Beilagen nach Wahl
Reis, Nudeln, Pommes frites oder Gemüse

Coffee-Shop (Aussenfeld)

06.30h – 18.30h
Ciabatta Sandwiches
(Salami, Schinken oder Käse)

Vegi-Sandwiches
(Tomaten und Mozzarella)
6.50

alle Sandwiches mit fettreduzierter Butter

hausgemachter Frucht Salat (Ananas, Orangen, Apfel, Melonen)
6.00

hausgemachtes „Birchermüesli“
6.00

Kaffee
3.00

Espresso
3.00

Cappuccino 3dl.
4.50

diverse Pet-Flaschen
4.00

Convention Bistro (Halle)

11.30h – 14.00h

Spaghetti Bolognaese
12.00

Spaghetti Napoli (vegetarisch)
12.00

Salatbuffet
10.00

Fitness-Teller (mit Pouletbrust)
15.50

zusätzliche Pouletbrust
5.50

Mineral +/- / Cola, Cola Zero, Ice-Tea (5dl Pet-Flaschen)
4.00

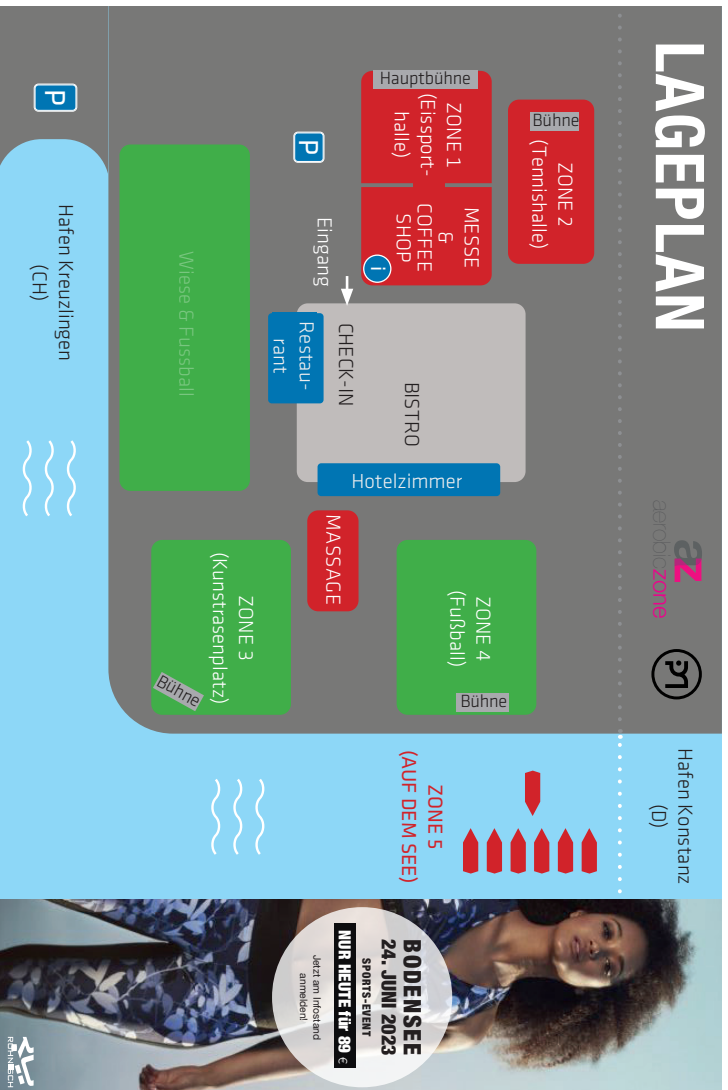
„än Guätä mitänand“!

LAGEPLAN

zerowuzero



Hafen Konstanz (D)



ZONE 5
(AUF DEM SEE)

BODENSEE
24. JUNI 2023

SPORTS-EVENT

NUR HEUTE für 69 €

Jetzt am Inland
anreise!

